

Corona-richtlijnen voor het nieuwe seizoen

Veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek van de sporthal.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten).
- Vermijd drukte.
- Heb je een of meerdere van de onderstaande klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten een of meerdere van de onderstaande klachten ontstaan.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?



Hoesten



Verkoudheids-
klachten



Verhoging of
koorts



Benauwdheid



Reuk- en/of smaak-
verlies

Heb je op dit moment een
huisgenoot met koorts en/of
benauwdheidsklachten?



Heb je het nieuwe coronavirus
gehad en is dit de afgelopen
7 dagen vastgesteld (in een lab)



Heb je een huisgenoot /gezinslid
met het nieuwe coronavirus en
heb je in de afgelopen 14 dagen
contact met hem/haar gehad
terwijl hij/zij nog klachten had?

14 dagen



Ben je in quarantaine omdat je:
- direct contact had met iemand waarbij
het nieuwe coronavirus is vastgesteld?
- je korter dan 14 dagen geleden uit een
land/regio bent teruggekeerd met
code oranje of rood?





Aanvullende voorwaarden voor binnenaccommodaties

Bij binnenkomst

- Spelers komen niet eerder dan vijf minuten voor aanvang van het speelmoment de sporthal binnen, tot die tijd wacht je buiten.
- Spelers moeten de handen desinfecteren bij binnenkomst.
- Indien aanwezig, volg je altijd de aangegeven looproutes door de sporthal. Looproutes worden zoveel mogelijk gescheiden gehouden. Mocht dit niet kunnen dan houd je afstand en wacht je op elkaar.
- Ouders/verzorgers zijn welkom in de sporthal, mits de afstand van 1,5 meter kan worden gehouden/geborgd op de tribune of kantine.
- Tribunes zijn geopend. Daar moet je altijd 1,5 meter afstand tot elkaar houden. Bezoekers zijn ook verplicht bij binnenkomst de handen te desinfecteren en de huisregels op te volgen. Er is een maximum van 100 bezoekers.
- Indien de kantine geopend is dan informeert de pachter/Joop je over de aldaar geldende richtlijnen en huisregels.
- Het bestuur is coronacontactpersoon en draagt daarmee zorg voor het maken van lijsten met alle personen die zijn komen spelen. Deze informatie wordt 4 weken bewaard. Zo is te achterhalen wie er wanneer is komen spelen als er bron- en contactonderzoek gedaan moet worden.
- Tussen elke spelersgroep is er beperkt wisseltijd. Dat is nodig om contact tussen de opvolgende groepen zoveel mogelijk te vermijden. De speeltijd is inclusief opbouw/afbouw, omkleden en douchen. We vragen je nu om ook snel en binnen de speeltijd de sporthal te verlaten. Bij de jeugdtraining zal dit gefaseerd, per subgroep gaan.
- Bij binnenkomst staan er reinigingsmiddelen klaar voor de spelers. Je kan zelf de materialen reinigen. Na afloop zet je deze op dezelfde locatie terug en gooi je doekjes weg in de prullenbak.
- Draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit/uitwedstrijd gaat.

Kleedkamers en toiletten

- Omkleden en douchen doe je zoveel mogelijk thuis. Bij voorkeur kom je dus al omgekleed naar de sporthal.
- De kleedkamers en douches zijn wel open. Ook hier is 1,5 m afstand verplicht. *In sporthal Vocasa blijven de deuren van de kleedkamer open.*

Tijdens het sporten

- Bij de jeugd tot 18 jaar zijn er geen beperkingen in aantal en hoeft de 1,5 meter niet gehandhaafd te worden, zowel in de zaal als daarbuiten.
- Bij volwassenen zijn er geen beperkingen in aantallen. Voor en na het sporten moeten volwassenen wel 1,5 meter afstand houden.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft geen 1,5 meter afstand te worden gehouden als het voor de sport noodzakelijk is. Voorafgaand, tijdens rustmomenten en na afloop van de dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantes.
- Er worden geen handen geschud, dus ook geen highfives gegeven of andere gerelateerde contactmomenten.
- Vermijd geforceerd stemgebruik zoals schreeuwen.
- Trainers/begeleiders en spelers zorgen altijd dat ze 1,5 meter afstand houden tot elkaar.
- Spelers van 18 jaar en ouder houden tijdens het inlopen en warming-ups zoveel mogelijk de 1,5 meter afstand.



- Netten worden opgezet en afgebroken door maximaal twee personen per rij of enkel net, vooraf en achteraf worden de handen gedesinfecteerd.
- Overig trainingsmateriaal zoals pylonen wordt door de trainer zelf neergezet, spelers blijven er zo veel als mogelijk met de handen vanaf.
- Spelers gebruiken alleen hun eigen racket(s).
- Voor en na het gebruik van leenrackets desinfecteren spelers hun handen. Na gebruik reinig je ook het leenracket met reinigingsmiddel of -doekje.
- Voor elke training, wedstrijd of speelmoment, en dus voordat shuttles worden aangeraakt, desinfecteren spelers hun handen. Bij iedere baan zal hiervoor een desinfectiepompje staan.
- Shuttles worden door de vereniging bewaard. Voor iedere baan worden er aparte kokers shuttles gebruikt. Deze worden bij de banen gezet.
- Shuttles worden zo min mogelijk met de hand aangeraakt, gebruik zo veel als mogelijk het racket hiervoor.

Veilige sportomgeving

*Wij hopen dat we samen deze regels kunnen naleven om zo voor iedereen een prettige en veilige sportomgeving te creëren. Deze regels zijn gebaseerd op de maatregelen en richtlijnen die zijn afgegeven door de Rijksoverheid, RIVM, Veiligheidsregio Gelderland-Zuid, Gemeente Nijmegen, NOC*NSF, Badminton Nederland en de sporthalbeheerders. Het is bestuur is coronacontactpersoon voor deze instanties en zal waarschuwingen geven als personen zich hier niet aan houden. Voor alle regels geldt dat deze gewijzigd kunnen worden op basis van de coronamaatregelen door de Rijksoverheid, RIVM of Veiligheidsregio Gelderland-Zuid of Gemeente Nijmegen.*